

## SEDE DEL CORSO

Terme Virgilio  
Piazza Virgilio, 1  
25019 Sirmione (BS)

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è gratuita e limitata ad un massimo di 25 iscritti. Per confermare la propria adesione è obbligatorio inviare il modulo di iscrizione alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il 15 settembre 2019.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Servizi C.E.C. Srl  
Katia Gissi  
Via Verdi, 18 - 24121 Bergamo  
Tel +39.035.249899 Fax +39.035.237852  
Mob +39.339.6339391  
k.gissi@servizicec.it www.servizicec.it

## PROVIDER ECM



MZ Congressi srl  
Provider accreditato ID 966

Con il supporto non condizionante di



## MODULO D'ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
E-mail.....@.....  
Cellulare .....

Nato a..... il .....

Professione:  Medico  Farmacista

Disciplina.....

### INDIRIZZO PROFESSIONALE:

Osp./Ente/Studio.....

Via.....

CAP.....Città .....Prov.....

Tel. ....Fax.....

E-mail.....

### INDIRIZZO PRIVATO:

Via.....

CAP.....Città .....Prov.....

Tel..... Fax.....

L'iscrizione deve essere inviata alla Segreteria Organizzativa k.gissi@servizicec.it 035/237852

Ai sensi del General Data Protection Regulation 2016/679 (Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali), la informiamo che i dati personali in possesso di Servizi C.E.C. Srl saranno oggetto di trattamento informatico o manuale al fine di poterle comunicare eventuali variazioni del programma e le successive iniziative organizzate. Il suo consenso è libero, le competono tutti i diritti di cui al GDPR 2016/679 in materia di protezione dei dati personali, tra cui quello di poter sempre consultare i suoi dati, richiederne l'aggiornamento, la correzione e, se lo ritenesse necessario, la cancellazione.

Data.....

Firma per accettazione.....

25 SETTEMBRE 2019  
TERME VIRGILIO  
SIRMIONE ( BS)

**LA FIBROMIALGIA.  
RIDUZIONE DEL DOLORE E  
GESTIONE DELLA  
PATOLOGIA  
ATTRAVERSO CURA E  
RIABILITAZIONE TERMALI**

Il corso si propone di approfondire le conoscenze sulle cause e sui criteri diagnostici della fibromialgia. E' infatti una sindrome dolorosa che, per la sua persistenza e quindi cronicità e per l'alterazione della percezione del dolore, incide negativamente sulla qualità del paziente.

Inoltre verrà affrontato e discusso, attraverso presentazioni ed esercitazioni pratiche, l'approccio con la fangobalneoterapia e con la riabilitazione termale. In particolare, verrà approfondita l'efficacia della crenokinesiterapia (kinesiterapia in piscina con acqua termale). Infatti, una recente revisione sistemica degli studi sull'efficacia delle cure termali nella fibromialgia, pubblicata nel febbraio del 2013 sulla rivista "Annali" dell'Istituto Superiore di Sanità, ha confermato l'efficacia della balneoterapia singola o associata e fangoterapia in questa sindrome. Il confronto, l'approfondimento e la discussione nel merito, soprattutto con i Medici di Medicina Generale è mirato a non sottovalutare l'esperienza clinica ed il vissuto dei pazienti che insistentemente pongono quesiti e richieste che meritano risposte motivate che comprendano ogni possibile rimedio dotato di efficacia.

## RELATORI E MODERATORI

### **Dott. Domenico Minuto**

Brescia  
Medico specialista in ortopedia e traumatologia, medicina fisica e riabilitazione.

### **Dott. Carlo Sturani**

Direttore Scientifico e Sanitario di Terme di Sirmione.

## PROGRAMMA

18:00 Registrazione partecipanti

18:30 - 19:00

### **La fibromialgia: criteri diagnostici e terapeutici**

Domenico Minuto

19:00 - 19:30

### **La cura termale e la riabilitazione termale nei pazienti affetti da sindrome fibromialgica: i bagni e i fanghi termali, la crenokinesiterapia**

Domenico Minuto

19:30 - 19:45

### **Presentazioni casi clinici: la crenokinesiterapia**

(video dimostrativo)

Domenico Minuto

19:45 - 20:00

### **Le proprietà antinfiammatorie delle acque termali sulfuree**

Carlo Sturani

20:00 - 20:30

### **Prova pratica: l'applicazione del fango termale**

20:30 - 20:45 Compilazione del questionario

20.45 - Apericena

## CREDITI FORMATIVI

L'evento è accreditato presso il Ministero della Salute per l'attribuzione dei crediti di Educazione Continua in Medicina ( 2,6 E.C.M. ) per la figura del Medico Chirurgo specializzato in Medicina Generale (Medici di Famiglia), Pediatria e Pediatria di libera scelta, Reumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina termale, Ortopedia e traumatologia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, del Farmacista e Infermiere. La presenza effettiva dei partecipanti verrà rilevata con elenchi da firmare a cura dei discenti. Saranno certificati i crediti solo con almeno il 90% di presenza in aula delle ore accreditate. Sarà obbligatoria la compilazione e riconsegna del materiale ECM comprendente la scheda anagrafica, il questionario di valutazione dell'apprendimento e la scheda di valutazione dell'evento formativo, pena l'impossibilità da parte del Provider di conferire i crediti ECM al partecipante. Il Provider comunicherà tramite e-mail, previa firma sul registro in entrata e uscita e consegna del questionario di apprendimento e di valutazione evento, il link per scaricare il proprio attestato, il quale certifica l'acquisizione dei crediti ECM previsti. Si informa che l'attestato di partecipazione ECM non costituisce titolo abilitante per l'esercizio delle attività trattate.

## OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice ( EBM -EBN -EBP)